

Утверждено:
Заведующая МДОУ д/с № 7
Чачина И.В.

Режим пребывания детей в МДОУ №7
в холодный период
средние группы (с 4-х до 5-ти лет)

Режимные моменты	Время
Прием и осмотр детей, утренний фильтр, утренняя гимнастика, игры, дежурство	7.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.55
Самостоятельная деятельность детей	8.55-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка: совместная и самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	10.10-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.40
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.40-15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные ванны	15.00-15.20
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа	15.20-16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.15
Прогулка, совместная деятельность с педагогом, самостоятельная деятельность, уход домой	16.15-18.00

Утверждено:
Заведующая МДОУ д/с № 7
Чачина И.В.

Режим пребывания детей в МДОУ №7
в теплый период
средние группы (с 4-х до 5-ти лет)

Режимные моменты	Время
Прием и осмотр детей, утренний фильтр, утренняя гимнастика, игры, дежурство	7.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.55
Самостоятельная деятельность детей	8.55-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная и самостоятельная деятельность, образовательные и развивающие ситуации на прогулке.	9.00-12.20
Второй завтрак	10.10-10.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.50-15.10
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные ванны	15.10-15.30
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа	15.30-16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.10-16.30
Прогулка, совместная деятельность с педагогом, самостоятельная деятельность, уход домой	16.30-18.00