

Режим пребывания детей в МДОУ №7
в холодный период
1-е младшие группы

Режимные моменты	Время
Прием и осмотр детей, утренний фильтр, утренняя гимнастика, игры, дежурство	7.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.55
Самостоятельная деятельность детей	8.55-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.35
Совместная деятельность с педагогом	9.40-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка: совместная и самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	10.10-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.30
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные ванны	15.00-15.30
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа	15.30-15.40
Подготовка к ужину, ужин	15.40-16.10
Прогулка, совместная деятельность с педагогом, самостоятельная деятельность, уход домой	16.10-18.00

Режим пребывания детей в МДОУ №7
в теплый период
1-е младшие группы

Режимные моменты	Время
Прием и осмотр детей, утренний фильтр, утренняя гимнастика, игры, дежурство	7.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.55
Самостоятельная деятельность детей	8.55-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная и самостоятельная деятельность, образовательные и развивающие ситуации на прогулке.	9.00-11.20
Второй завтрак	10.00-10.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры, совместная и самостоятельная деятельность	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные ванны	15.00-15.30
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа	15.30-15.50
Подготовка к ужину, ужин	15.50-16.20
Прогулка, совместная деятельность с педагогом, самостоятельная деятельность, уход домой	16.20-18.00