Приложение № 7

**Режим пребывания детей в МДОУ №7**

старшая группа

(холодный период года)

## Приём и осмотр, самостоятельная деятельность, 7.00-8.30 дежурство, утренняя гимнастика Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная 8.30-8.50

деятельность в режимных моментах)

 **Подготовка к НОД** 8.55- 9.00 **Непосредственно образовательная деятельность** 9.00-10.00 (коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная) **2-й завтрак** 10.00-10.10 (образовательная деятельность в режимных моментах) **Непосредственно образовательная деятельность** 10.10--10.35 (коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная)  **Подготовка к прогулке, прогулка** 10.35-12.25 (образовательная деятельность в режимных моментах)

**Самостоятельная деятельность**

 **Возвращение с прогулки, игры** 12.25-12.40

 (образовательная деятельность в режимных моментах)

**Подготовка к обеду, обед** 12.40-13.10

(образовательная деятельность в режимных моментах)

**Подготовка ко сну, дневной сон** 13.10-15.00

(образовательная деятельность в режимных моментах)

**Постепенный подъём, гимнастика-побудка**, 15.00-15.25 **прогулка** , 15.25-15.45

Чтение художественной литературы 16.00-16.20 **Подготовка к усиленному полднику, полдник** 16.20-16.55

 (образовательная деятельность в режимных моментах)

 **Подготовка к прогулке, прогулка** 16.55-18.15

(образовательная деятельность в режимных моментах)

**Самостоятельная деятельность, уход домой** 17.30-19.00

Приложение № 7

**Режим пребывания детей в МДОУ №7**

старшая группа

(тёплый период года)

## Приём, самостоятельная деятельность, 7.00-8.30 утренняя гимнастика, дежурство Подготовка к завтраку, завтрак 8.30-9.00 (образовательная деятельность в режимных моментах) Подготовка к прогулке (образовательная деятельность 9.00-9.50 в режимных моментах ), самостоятельная деятельность

 **2-й завтрак** 9.50-10.00

 **Прогулка** (образовательная деятельность 10.00-12.25

 в режимных моментах **)**

 **Возвращение с прогулки**, самостоятельная 12.25-12.40

 деятельность

 **Подготовка к обеду, обед** 12.40-13.10

 (образовательная деятельность в режимных моментах)

 **Подготовка ко сну, дневной сон** 13.10-15.00

 (образовательная деятельность в режимных моментах)

 **Постепенный подъём, гимнастика-побудка** 15.00-15.25

 **Самостоятельная деятельность** 15.25-16.00

 **Чтение художественной литературы** 16.00-16.20

 Подготовка к усиленному полднику, полдник 16.20-16.55

 (образовательная деятельность в режимных моментах)

 **Подготовка к прогулке, прогулка** 16.55-17.30

 (образовательная деятельность в режимных моментах)

 **Самостоятельная деятельность , уход домой** 17.30-18.00