**Приложение № 6**

**Режим пребывания детей в МДОУ №7**

средняя группа

(холодный период года)

## Приём и осмотр, самостоятельная деятельность, 8. 00-8.25 дежурство, утренняя гимнастика Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная 8.25-8.55

деятельность в режимных моментах)

**Подготовка к НОД** 8.55- 9.00 **Непосредственно образовательная деятельность** 9.00-10.20 (коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная)

 **Подготовка к прогулке, прогулка** 10.20-12.10 (образовательная деятельность в режимных моментах)

**Самостоятельная деятельность**

 **Возвращение с прогулки, игры** 12.10-12.30

 (образовательная деятельность в режимных моментах)

**Подготовка к обеду, обед** 12.30-13.00

(образовательная деятельность в режимных моментах)

 **Подготовка ко сну, дневной сон** 13.00-15.00

(образовательная деятельность в режимных моментах)

**Постепенный подъём, гимнастика-побуд**ка, 15.00-15.25 **Самостоятельная деятельность**, 15.25-16.00 **Чтение художественной литературы** 16.00-16.15 Подготовка к усиленному полднику, полдник 16.15-16.40

 (образовательная деятельность в режимных моментах)

 **Подготовка к прогулке, прогулка** 16.40-18.00

(образовательная деятельность в режимных моментах)

 **Приложение № 6**

**Режим пребывания детей в МДОУ №7**

средняя группа

(тёплый период года)

## Приём, самостоятельная деятельность, 8.00-8.30 утренняя гимнастика, дежурство Подготовка к завтраку, завтрак 8.30-9.00 (образовательная деятельность в режимных моментах) Подготовка к прогулке (образовательная деятельность 9.00-9.50 в режимных моментах ), самостоятельная деятельность

**2-й завтрак** 9.50-10.10

 Прогулка (образовательная деятельность 9.50-12.10

 в режимных моментах **)**

 **Возвращение с прогулки**, самостоятельная 12.10-12.30

 деятельность

 **Подготовка к обеду, обед** 12.30-13.00

 (образовательная деятельность в режимных моментах)

 **Подготовка ко сну, дневной сон** 13.00-15.00

 (образовательная деятельность в режимных моментах) **Постепенный подъём, гимнастика-побудка** 15.00-15.25

**Самостоятельная деятельность** 15.25-16.00 **Чтение художественной литературы** 16.00-16.15

 **Подготовка к усиленному полднику, полдник** 16.15-16.40

 (образовательная деятельность в режимных моментах)

 **Подготовка к прогулке, прогулка** 16.40-18.00

 (образовательная деятельность в режимных моментах)